**2015年武进区健康乡村（社区）行暨**

**全民健康生活方式巡讲活动方案**

为扎实开展健康武进乡村（社区）行暨全民健康生活方式巡讲活动，广泛宣传健康知识，倡导健康生活方式，努力提高城乡居民健康素养水平，特制定本方案。

一、组织领导

各镇（街道）要加强组织领导，提高认识，明确专（兼）职人员，增加健康教育经费的投入，形成“政府领导、部门协调、卫生机构专业指导，社会参与”的工作机制。要强化健康教育队伍建设，各社区卫生服务中心在建立规范健康管理团队的基础上，培养一支健康素养讲师队伍，为巡讲活动提供师资保障。

区爱卫办负责组织协调、督导检查。区疾病预防控制中心健教所负责业务指导。各镇（街道）爱卫办具体负责辖区内活动的策划、宣传、组织和实施工作。各医疗卫生单位要充分发挥医疗保健人员技术优势，建立社区联系制度，着重帮助社区培养人才，同时为社区群众送卫生知识、送健康咨询、送医疗保健。

二、活动形式与内容

各镇（街道）要创新巡讲活动形式，丰富其内容内涵，紧紧围绕群众的需求，多采用图像、案例等群众喜闻乐见

的形式，让群众听得懂，看得明，记得住。

（一）活动形式。以健康知识讲座为主、结合健康知识宣传版面巡展、咨询、义诊、宣传资料入户、卫生文娱演出、知识竞赛等形式开展活动。

（二）活动内容：各医疗卫生单位要定期组织力量深入村（社区），了解群众之所需，问群众之所求，同时根据季节防病特点和应急防病需要，以《中国公民健康素养基本知识与技能》、《全民健康生活方式行动核心信息》为蓝本，结合各种卫生日（周、月）活动，着力从以下三个方面安排活动内容：1、着力增强群众防病能力。主要包括重大疾病、传染病、地方病的防治，重点做好防治性病、艾滋病、结核、乙肝、血吸虫病等重大传染病，高血压、糖尿病等慢性非传染性疾病及精神病的防治。2、积极倡导健康文明的生活方式，提高健康行为能力。重点是膳食与营养、个体行为养成、心理卫生、控烟教育、意外伤害预防等提高居民健康素养方面的教育。3、着力提高老年人、妇女、儿童及外来务工人员等重点人群卫生保健意识。强化卫生法规、妇女卫生、儿童保健、安全用药、优生优育等方面知识宣传与教育。

三、检查评比

区卫生局、区爱卫办将组织不定期的督导检查。检查结果纳入各地基本公共卫生服务均等化考核。

四、活动要求

（一）制定活动计划。各镇（街道）爱卫办、各医疗卫生单位要切实加强组织领导，认真制定活动计划、精心组织落实，确保每个月活动有声有色，有序有效。

（二）实现全覆盖。武进健康乡村（社区）行暨全民健康生活方式巡讲活动，以村（社区）为单位，覆盖率均要达到100%。要采取多种途径提前向村（社区）居民公示活动时间、地点、内容，动员居民踊跃参加，确保每次活动参与人数不少于100人。区爱卫办将组织开展主题巡讲和展版巡展活动（计划见附表）。各镇（街道）组织百人听众的大型知识讲座全年不少于6场，各村（社区）组织知识讲座全年不少于6场。活动现场摆放宣传展版，发放健康知识资料。

（三）强化活动宣传。各单位要通过多种途径，及时宣传报道每次活动的过程，宣传活动中好的内容及典型事例，努力扩大社区行活动的效果。要加强与新闻媒体的联系，做好活动的新闻报道和宣传工作，营造良好氛围。

（四）建立信息报告制度。请各镇（街道）爱卫办于3月30日前将本单位健康乡村（社区）行巡讲活动计划电子稿报送武进区爱卫办，邮箱：283464054@qq.com。活动现场照片、记录等资料（图片资料要标注活动时间、地点、

内容、参加人员）电子稿报送区疾控中心健教科，邮箱：312653382@qq.com。

**2015年武进区健康乡村（社区）行暨全民健康生活方式巡讲活动计划**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **讲课时间** | **讲课地点** | **师资安排** | **课题** | **主要****受众** | **计划受众人数** |
| 1 | 3月11日 | 雪堰镇 | 钱卫东 | 武进中医医院 | 高血压防治 | 居民 | 100 |
| 2 | 3月19日 | 礼嘉镇 | 陈玉琴 | 区妇保所 | 女性健康 | 居民 | 100 |
| 3 | 3月26日 | 前黄镇 | 汤 晨 | 区疾控中心 | 合理营养 | 居民 | 100 |
| 4 | 4月2日 | 嘉泽镇 | 郭晓健 | 市疾控中心 | 科学养生与防病 | 居民 | 100 |
| 5 | 4月9日 | 牛塘镇 | 薛红良 | 武进中医医院 | 中医养生 | 居民 | 100 |
| 6 | 4月16日 | 湖塘镇 | 潘英姿 | 区疾控中心 | 传染病防治 | 居民 | 100 |
| 7 | 4月23日 | 洛阳镇 | 赵晓军 | 市疾控中心 | 健康教育 | 居民 | 100 |
| 8 | 4月30日 | 南夏墅街道 | 吕晓霞 | 市疾控中心 | 中医与中药 | 居民 | 100 |
| 9 | 5月7日 | 经发区 | 潘英姿 | 区疾控中心 | 传染病防治 | 居民 | 100 |
| 10 | 5月14日 | 湟里镇 | 强德仁 | 区疾控中心 | 慢病防治 | 居民 | 100 |
| 11 | 5月21日 | 高新北区 | 汤 晨 | 区疾控中心 | 合理营养 | 居民 | 100 |
| 12 | 5月27日 | 湖塘镇 | 钱卫东 | 武进中医医院 | 高血压防治 | 居民 | 100 |
| 13 | 9月9日 | 遥观镇 | 冯小芬 | 武进人民医院 | 糖尿病防治 | 居民 | 100 |
| 14 | 9月10日 | 横林镇 | 黄华英 | 武进中医医院 | 糖尿病防治 | 居民 | 100 |
| 15 | 9月17日 | 横山桥镇 | 高婷叶 | 武进人民医院 | 失眠的防治 | 居民 | 100 |
| 16 | 9月24日 | 奔牛镇 | 陆文斌 | 武进人民医院 | 肿瘤的防治 | 居民 | 100 |
| 17 | 10月15日 | 郑陆镇 | 陈文亚 | 武进人民医院 | 中风的防治 | 居民 | 100 |
| 18 | 10月22日 | 邹区镇 | 卞晓芳 | 武进中医医院 | 保健相关知识讲座 | 居民 | 100 |
| 备注：各镇（街道）爱卫办负责准备会场、组织协调居民听课，并提前与区爱卫办联系确认讲课时间、地点、讲师等事宜；区疾控中心负责活动展板巡展工作；各位讲师所在医疗卫生单位负责协调讲师的工作安排和用车。师资联系人：区爱卫办：杨伟，86310290；区疾控中心健教科：汤永红，89856916。 |