附件1

洛阳镇2024年“全民消防、生命至上”职工消防安全技能竞赛报名表

单位名称（盖章）：

领队姓名： 联系方式：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **身份证号** | **单位** | **移动电话** | **队员身份** | **备注** |
| 1 |  |  |  |  | 消防安全管理人 |  |
| 2 |  |  |  |  | 专兼职消防救援员 |  |
| 3 |  |  |  |  | 专兼职消防救援员 |  |
| 4 |  |  |  |  | 专兼职消防救援员 |  |

备注：1、每支参赛队伍由1名消防安全管理人和3名微型消防站队员组成。

1. 竞赛当日，参赛队伍需服统一着装，并穿着运动鞋参加比赛。自行携带3盘消防水带（每盘φ65毫米X25米）、1支水枪和2套微型消防站防火服（战斗服、头盔、胶靴、腰带、手套等）。
2. 参赛者在努力提高成绩的同时，应本着重在参与、增强体质的根本宗旨，遵守比赛规则，服从裁判，提倡文明的赛风。报名表请于2024年11月26日前报送至镇总工会（联系电话：88790080）。

附件2

**洛阳镇2024年职工消防安全技能竞赛规则**

**一、2×50米接力3公斤干粉灭火器油盘灭火**

**1.参赛队员：**每组2人，计算时间，以用时少为胜。

**2.比赛形式：**接力物是常用3公斤干粉灭火器。参赛2名选手分别在跑道两侧面对面站立，参赛1名运动员站在终点线外，另1名运动员带好号码簿站在起跑线外，听到“预备”口令时作好起跑姿势，发令枪响后，自动计时系统开始计时，第一名队员从终点处拎着灭火器跑50米到起点处将灭火器交给等在起跑线外侧的另一名队员，第二名队员拎着灭火器向终点方向跑，距离火盆2米处时，拔出灭火器上的保险销、按下把柄、喷嘴对准火根部将油盘内油火扑灭，然后把灭火器轻放、直立在油盘附近地上，空手跑至终点线，系统自动完成计时，比赛结束。

**3.竞赛规则：**第一名队员应在终点线外起跑，第二名队员接力在起跑线外完成接力。灭火结束灭火器放在油盘附近地上，保持直立状态，灭火器倒下原操作时间增加3秒；在起跑线提前将灭火器上的保险销拔出，比赛时间增加3秒；接力过程中运动员串道操作时间加3秒；第一名队员越过“终点线”起跑、第二名队员超过“起跑线”接力起跑或提前起跑、油盘内火未灭、未拿灭火器接力跑，发生任一项不计成绩。

**二、50米火灾报警知识趣味竞赛**

**1.发生火灾后报警正确方法（6个）：**

（1）应保持镇定，现场人员立即正确拨叫119电话。

（2）简明、扼要地报告起火单位和部位，详细地址。

（3）报告燃烧的物质、火势大小。

（4）报告报警联系人的电话。

（5）派人到消防车可能来到的路口接应。

（6）消防车到达前迅速组织人员疏散和自救；

**误错方法（4个）：**

（1）应保持镇定，立即正确拨叫110电话。

（2）发生火灾，汇报单位领导同意后方能报警。

（3）拨打119电话，简明介绍个人年龄和家庭成员情况。

（4）为了消除影响，单位内部自救，无需报警。

**2.比赛使用器具：**塑料整理箱1只，10个印有相关火灾报警方法知识的塑料牌（其中6个为正确方法，4个为错误方法）。

**3.比赛形式：**参赛运动员带好号码簿站在起跑线内侧，发令枪响后，自动计时系统开始计时，队员从起跑线上装有10个印有相关火灾报警方法牌子的塑料整理箱内选择6个正确火灾报警方法的塑料牌，跑至终点线，系统自动完成计时，比赛结束。

**4.竞赛规则：**在选择正确的标志牌基础上，6个正确的火灾报警知识要点未选择正确或取了6个以上标志牌，发生任一项都不计成绩；少选一个正确的标志牌加时5秒；提前起跑，比赛时间增加3秒。

**三、50米消防水带正确抛接**

**1.比赛使用器具：**分水器1只，消防水带3盘，每盘65毫米×25米，水枪一支。

**2.比赛形式：**2名参赛运动员在起跑线内听到“预备”口令时作好起跑姿势，发令枪响后，自动计时系统开始计时，2名队员穿好个人防护装备（战斗服、头盔、胶靴、腰带、手套等），一名队员将第一盘水带抛出至终点方向，将水带的一端接口接到起跑线分水器的接口上，拉着水带另一个接口跑至跑道中间约20米左右处，水带呈拉直、不打结状态，接第二名队员留下的接口。另一名队员携带2盘水带将第一盘水带抛出，再将第二盘水带抛出并连接，水带终端接口与随时携带的水枪接好，迅速轻轻放至地上，空手跑至终点线，系统自动完成计时，比赛结束。

**3.竞赛规则：**起点分水器拖离起跑线3米以上、水带一处扭曲360度（超过重复加3秒），分别在原比赛时间基础上增加3秒；结合器、水带、水枪3处接口任一处接口未对接不计成绩；不按规则进行水带抛接不计成绩。