武进区首届中医养生节活动实施方案

一、活动目的

    推动武进区中医药健康文化传播，提升民众中医药健康文化素养，增进社会对中医药的认知和认同，促进中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展。

二、活动主题

中医养生，共享健康。

三、组织机构

**（一）主办单位**

常州市武进区卫生和计划生育局。

**（二）承办单位**

各医疗卫生单位。

四、主要内容

**（一）举办首届中医养生节大型主题活动**

2018年11月7日（立冬）起，武进区各医疗机构要举办“中医养生，共享健康”为主题的大型活动。活动内容主要有中医养生知识展览展示、健康咨询和义诊、互动体验、中医养生科普宣传资料发放等。展览展示区重点展示四季与养生、中医养生保健知识内容等；健康咨询和义诊区提供免费中医药健康咨询和义诊服务；互动体验区包含中医养生操作示范、体质辨识体验等；科普资料发放区供参观群众免费领取中医药养生保健书籍宣传资料等。各单位可结合实际，对活动内容进行创造性设计。

**（二）举办养生中药材展示和体验活动**

活动内容主要有常见养生中药材展示、常见中医药膳食药材展示等。常见养生中药材展示区重点展示阿胶、灵芝、参茸等药材；常见中医药膳食药材展示区展示常见中药材食疗养生的配方与原理等。

**（三）开展第八届“中医药就在你身边”中医药健康巡讲活动**

各医疗机构要组织中医药专业人员走进机关、社区、学校、乡村活动，为广大人民群众提供中医药保健服务，普及中医药健康知识。各单位按照市卫计委《关于组织开展第八届“中医药就在你身边”中医药健康巡讲活动的通知》（常卫中医〔2018〕116号）要求组织开展。

**（四）组织开展冬令养生健康膏方节活动**

武进中医医院组织资深名老中医开展膏方专题讲座、中医药膏方专家咨询、膏方展示等活动，同时进行冬令养生健康膏方义诊活动。

**（五）组织名老中医话养生活动**

组织各级名老中医药专家围绕四季与养生、膏方与养生、经络与养生、膳食与养生等四大主题展开讲授，可借助互联网、电视、广播电台等媒介开展中医药养生健康讲座或发布中医药养生讲座视频。

五、工作要求

**（一）加强组织领导。**各医疗机构要认真组织好首届中医养生节活动，根据本单位实际情况，制定活动详细方案，落实好全区同步启动首届中医养生节大型主题活动。

**（二）加强舆论宣传。**各单位要注重加强对中医养生节活动的宣传推广，利用单位电子显示屏、横幅、宣传栏、新闻媒体、网络、微信等有利媒介积极宣传，扩大活动影响力，并做好现场活动影音资料的收集保存工作。

**（三）加强活动保障。**市卫计委将安排专项资金用于首届中医养生节活动的经费保障，对活动效果好、成效明显的单位给予适当奖励。各单位要积极参与，提高传统中医在人们健康生活中的作用和影响，提高群众的获得感，确保活动取得成效。

**（四）开展评估总结。**各单位要对中医养生节活动进行综合评估，总结经验，于2018年11月20日前将首届中医养生节大型主题活动总结及现场照片上报区卫计局医政科于中怡处，电话：86318503。区卫计局将各单位活动情况汇总后上报市卫计委中医处进行考评，并作为今后安排相关奖励资金的重要依据。